

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с № 3 «Радуга»
на 2016 – 2017 учебный год (холодный период).

Мероприятия	I младшая группа «Непоседы»	II младшая, средняя башкирская группа «Акбузат»	Старшая речевая группа «Солнышко»	Подготовительная речевая группа «Радуга»
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.05 - 8.35	8.10 - 8.40	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.20 - 9.35	9.00 - 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10.–10.35	9.00 - 9.30 9.40 – 10.05 10.40 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 - 9.55	10.00 - 10.10	---	10.05 – 10.30
Второй завтрак	09.55 - 10.00	10.10 - 10.15	10.35 - 10.40	10.30 - 10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.30	10.15 - 11.30	10.40 - 12.00	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.45	11.30 - 12.00	12.00 - 12.05	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20	12.00 -12.35	12.05 - 12.35	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, микрогимнастика	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа.	15.30 - 15.45	15.25 -15.40	15.25 -15.45	15.10 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 - 16.05	15.50 – 16.10	15.45 - 16.05	16.00 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.05 - 16.20	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.	16.30 - 18.00	16.35 - 18.00	16.20 -18.00	16.40 - 18.00